



Te escucho

Amor González Sánchez

Presentacion

Me llamo Amor González,

soy psicóloga.

Mi objetivo profesional y personal es ayudar a las personas que se enfrentan a situaciones difíciles a ganar calidad de vida. Y que eso ocurra lo más rápidamente posible.

Pocas cosas me producen más orgullo y placer que “dar el alta” a las personas con las que trabajo.

Pero déjame que te hable un poco de mí.

Lo más relevante de mi trayectoria profesional, para mí y que puede resultar de interés para otras personas, **son los cambios.**

Empecé a trabajar en RRHH en una multinacional de las telecomunicaciones en el área de formación y terminé ocupando un puesto gerencial al frente del departamento de Comunicación.

Un recorrido insólito para una mujer psicóloga en un contexto en el que todos mis compañeros eran hombres e ingenieros.

Cuando decido dejar esta empresa e intentar “la aventura de la startup” empiezo de cero en modo garaje de Seattle, buscando financiación, haciendo presentaciones en foros de innovación, seleccionando personal, buscando clientes, lanzando un prototipo para la identificación de todas las señales móviles para aplicaciones de marketing y seguridad ciudadana.

Todo iba bien.

Presentacion

Habíamos obtenido financiación de la Comunidad Europea y teníamos un “proto-portotipo”, **pero la vida no pide permiso** y un día sin mediar aviso, se llevó a mi mejor amigo y socio.

Él era el alma mater del proyecto así que aquí se terminó la historia.

Fueron momentos muy difíciles personal y laboralmente.

Después de algunos meses de inquietud y búsqueda me volví a “los orígenes”. Me focalicé en los motivos por los que había estudiado psicología y encontré en la comprensión y explicación de la conducta humana una actividad que significativa y valiosa.

Poder ayudar a personas con necesidad de **apoyo para cambiar y reencaminar sus vidas**.

Así que volví a las aulas y se abrió un campo de nuevos aprendizajes y de práctica profesional.

Pasé muchas horas leyendo y estudiando, actualizándome en las ultimas novedades de las terapias basadas en la evidencia. Sigo aprendiendo y estudiando.

Me gusta y disfruto.

A la vez, empecé a colaborar con AMPARA una ONG dedicada a **formación y apoyo a reclusos** asistiendo semanalmente al centro penitenciario de Alcalá MECO.

Es difícil encontrar un lugar donde se concentra mayor nivel de sufrimiento, perdida de referencias y valores y falta de habilidades de relaciones interpersonales

A pesar de todo, o debido a ello, recuerdo esta experiencia con mucho cariño.

Durante tres años trabajé para el Lycée Molière, en Villanueva de la Cañada.

Presentacion

Fue una experiencia enriquecedora. La otra cara de la luna, cuando todavía todo es posible y en un contexto socio cultural radicalmente diferente al de la cárcel.

Allí aprendí de forma directa que muchos de los comportamientos problema tienen su origen en el seno de la familia.

Mi trabajo ha consistido en orientar y ayudar a los padres -ya que ellos interactúan a diario con sus hijos- y no en trabajar con los hijos.

Hoy, mi día a día profesional, consiste en trabajar con personas que buscan ayuda, asesorándolas, formándolas, psicoeducándolas y acompañándolas a través de un proceso de aprendizaje cuidando de ellas en un espacio seguro, aunque no necesariamente cómodo.

Intentando poner en práctica lo que yo mismo les pido a ella: **coraje y valentía** para probar nuevas respuestas e interacciones valiosas, **consciencia** de qué conductas son relevantes y cuáles no lo son para la vida que queremos vivir y **amor** para reforzar de forma natural esas interacciones emocionales en sesión y fuera de sesión.



Formación

- **Licenciada en Psicología.** Facultad de Psicología Valencia
- **Máster en terapias contextuales ACT, FAP y Mindfulness.** Instituto ACT (Madrid, España)
 - Curso ACT Inmersion. Dr. Steven C. Hayes (Reno, USA)
 - Curso ACT in Practice. Dr. Steven C. Hayes (Reno, USA)
 - Curso Focused ACT for Brief Interventions: Kirk Strosahl, PhD, Patricia Robinson, PhD (USA)
 - Diplomatura Espectro Trastorno de Ansiedad y Depresión. Instituto de Terapias Basadas en la Evidencia (Tandil, Argentina)
 - Workshop “Terapia de conducta para los celos patológicos” Instituto de Terapias Basadas en la Evidencia (Tandil, Argentina)
 - Curso: “Tratamiento de la Ansiedad Generalizada” Psiconido (México)
 - Curso “Entrenamiento en Procesos de Exposición” Psiconido (Mexico)
 - Curso “Bases del Aprendizaje” Instituto de Terapias Basadas en la Evidencia (Tandil, Argentina)
 - Curso “Activación Conductual para la Depresión” Terapias Contextuales (España)
 - Curso “Escritura Terapéutica”