

METÁFORA EL JUEGO DEL AJEDREZ

AMOR GONZÁLEZ SÁNCHEZ



AJEDREZ

—

¿EXISTE INCERTIDUMBRE EN EL
JUEGO DEL AJEDREZ?





CERTIDUMBRE

- ✓ Tablero
- ✓ Piezas
- ✓ Reglas
- ✓ Reglamento
- ✓ Variantes



ADIVINANZA

¿CUÁNTAS PARTIDAS SON POSIBLES
EN UN MUNDO

SIN

INCERTIDUMBRE?



EL NÚMERO DE PARTIDAS DIFERENTES QUE PUEDEN DESARROLLARSE EN UN JUEGO TAN APARENTEMENTE SIMPLE COMO EL AJEDREZ SUPERA DE LARGO UN 1 SEGUIDO DE 100.000 CEROS, ES DECIR, UNA CIFRA SUPERIOR A TODOS LOS ÁTOMOS DEL UNIVERSO.





—

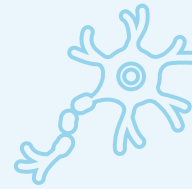
y tu vida , ¿es “tan” previsible como un juego de ajedrez?"

¿CÓMO NOS RELACIONAMOS LOS HUMANOS CON LA INCERTIDUMBRE?





¿QUÉ HACER?



LUCHAR CONTRA

Elaborar escenarios hipotéticos futuros.

Prever conversaciones

Anticipar respuestas

Poniendo la tirita antes de la herida



ACEPTAR LA INCERTIDUMBRE

Y el malestar que supone NO tener respuestas para todas las posibles situaciones.

Aprender que me puedo enfrentar a los problemas en la medida en que vayan apareciendo.

Que hay problemas que no voy a poder solucionar por mucho que anticipe.



“MI VIDA HA ESTADO LLENA DE TERRIBLES DESGRACIAS,
LA MAYORÍA DE LAS CUALES NUNCA SUCEDIERON.”
MICHEL DE MONTAIGNE

Si tenemos en cuenta que el juego más largo registrado oficialmente
tomó más de veinte horas con 269 movimientos ...
es una pena dedicar tu vida a intentar controlar la incertidumbre.

RESUMEN

- La vida es infinitamente más compleja que una partida de ajedrez.
- Intentar vivirla previendo y anticipando cada movimiento además de ser imposible reduce tu calidad de vida de manera dramática.
- El coste personal por no querer aceptar cómo funciona el mundo es muy alto.
- Dale jaque mate a tu necesidad de control y ganarás la partida.

